

## Ausfüllanleitung zum Urtikaria-Aktivitäts-Score (UAS7)

Um die Schwere Ihrer Nesselsucht (Urtikaria) einschätzen zu können, ist es erforderlich die Krankheitsaktivität zu messen. Nur so kann der Arzt feststellen, ob die verordnete Therapie ausreicht oder eine stärkere Behandlung erforderlich ist. Die Messung der Krankheitsaktivität erfolgt mit dem Urtikaria-Aktivitäts-Score (UAS7). Hierfür müssen Sie jeden Tag die Stärke der Quaddelbildung und die Stärke des Juckreizes dokumentieren. Hierbei bedeuten:

Quaddeln:	0	keine Quaddeln
	1	leichte Quaddelbildung → weniger als 20 Quaddeln am Tag
	2	mittelstarke Quaddelbildung → 20 bis 50 Quaddeln am Tag
	3	starke Quaddelbildung → mehr als 50 Quaddeln am Tag oder großflächige Quaddelbildung
Juckreiz:	0	kein Juckreiz
	1	leichter Juckreiz → Juckreiz vorhanden, doch nicht störend
	2	mittelstarker Juckreiz → störender Juckreiz, aber keine wesentliche Beeinflussung der täglichen Aktivitäten und des Schlafes
	3	starker Juckreiz → schwerer Juckreiz, der die täglichen Aktivitäten oder den Schlaf wesentlich beeinflusst

Durch Addition der Werte für Quaddelbildung und Juckreiz ergibt sich für jeden Tag ein Wert zwischen 0 und 6 Punkten. Nach 7 Tagen werden die Tageswerte der letzten Woche zusammengezählt, so dass sich für den UAS7 ein Wert zwischen 0 und 42 ergibt, der den Schweregrad der Urtikaria innerhalb der letzten Woche beschreibt.

# Beispiel:

Datum	Quaddel-Intensität	Juckreiz-Intensität	Tageswert	zusätzliche eingenommene Medikamente
1.1.2021	0	1	1	
2.1.2021	2	2	4	2 Tbl. Cetirizin
3.1.2021	1	2	3	2 Tbl. Cetirizin
4.1.2021	0	0	0	
5.1.2021	1	1	1	
6.1.2021	0	0	0	
7.1.2021	1	1	2	1 Tbl. Cetirizin
Gesamtwert für die letzten 7 Tage (UAS7):			11	
Gesamtwert für die letzten 7 Tage (UAS7):				
Gesamtwert für die letzten 7 Tage (UAS7):				
Gesamtwert für die letzten 7 Tage (UAS7):				